

**Заявка на участие в конкурсе
Совета муниципальных образований Томской области
«Инновации в муниципальном управлении»**

Для органа местного самоуправления:

1. Управление молодёжной политики администрации Города Томска
наименование органа местного самоуправления
2. Лисицын Александр Владимирович
ФИО руководителя органа местного самоуправления
3. Лисицын Александр Владимирович, начальник управления, 8(3822)652-205,
lav@dsp.admin.tomsk.ru
Контактное лицо (ФИО, должность, телефон, факс, адрес электронной почты)

Заявляю о намерении принять участие в конкурсе Совета муниципальных образований Томской области «Инновации в муниципальном управлении».

Полноту и достоверность сведений, указанных в конкурсной документации, гарантирую.

Уведомлен(а) о том, что участники конкурса, представившие недостоверные данные, могут быть не допущены к участию в конкурсе или сняты с участия в конкурсе в процессе его проведения.

ОПИСАНИЕ ИННОВАЦИОННОЙ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРАКТИКИ:

1.	Тема практики	Популяризация здорового образа жизни Программа «Будь здоров!»
2.	Суть практики <i>(краткое содержание)</i>	Вовлечение подростков и молодежи города Томска в деятельность по профилактике наркомании и популяризации здорового образа жизни через активизацию деятельности молодежных организаций образовательных организаций и инициативных групп.
3.	Срок реализации практики	2 цикла программы (цикл реализуется в течение 1 месяца): Весенний – с 14.04.2022 по 05.05.2022 Осенний – 03.11.2022 по 01.12.2022
4.	Исходная ситуация <i>(краткая характеристика проблемы, на решение которой была направлена инновационная практика)</i>	В настоящее время особый интерес следует уделять образу жизни молодого поколения. Это обосновано, с одной стороны, изменением характера нагрузок на организм молодого человека, это, например, гиподинамия, неквалифицированная и не всегда доступная медицинская и социальная помощь, с другой - увеличением экологических (плохая экология крупных городов) и психологических (стресс) рисков, провоцирующих негативные моменты в состоянии здоровья растущего организма. Другим фактором является то, что молодое поколение не осознает в полной мере реальные последствия вредных привычек (курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни). Об этом гласят результаты выборочных исследований за последние 10 лет. Так, например, треть молодого населения в возрасте от 15 до 24 лет употребляют табачные изделия. Еще одной причиной следует указать фактор подростковой преступности, обусловленный плохой или полностью неорганизованной досуговой деятельностью. В сложившихся условиях особое значение для процесса развития и повышения человеческого капитала приобретает проблема популяризации здорового образа жизни среди молодежи.

5.	Задачи практики	<ul style="list-style-type: none"> - создание условий для обеспечения широкого участия детей и молодёжи города Томска в популяризации здорового образа жизни; - развитие добровольческих инициатив, вовлечение детей и молодёжи в молодёжные организации; - информационная, методическая и консультативная поддержка специалистов, работающих с молодёжью по проведению программ/мероприятий по популяризации здорового образа жизни.
6.	Реализация практики <i>(поэтапные мероприятия с указанием инновационных подходов, технологий, форм и методов решения вопросов местного значения, организации процесса управления)</i>	<p>Программа по вовлечению подростков и молодёжи в деятельность по профилактике наркомании и популяризации здорового образа жизни «Будь здоров!» проводится в муниципальном образовании «Город Томск» с 2019 года с целью вовлечения подростков и молодёжи в работу по популяризации здорового образа жизни через активизацию деятельности молодёжных организаций образовательных организаций и инициативных групп. Программа состоит из очных и заочных этапов, а участниками являются команды из общеобразовательных организаций, профессиональных образовательных организаций, образовательных организаций высшего образования города Томска.</p> <p>1. Серия мастер-классов для участников программы. Команды принимают участие в 2 мастер-классах: «ориентирование в городской среде» и «ведение блога». В рамках первого мастер-класса при помощи квалифицированных организаторов участники на практике знакомятся с правилами ориентирования в городе, особенностями использования географических карт и рекомендациями по профилактике переохлаждений и обморожений. Во втором мастер-классе команды получают новые и актуальные в настоящее время знания использования социальных сетей, а также рекомендации как правильно взаимодействовать с аудиторией и сделать контент сообщества уникальным и интересным.</p> <p>2. Интеллектуальная игра. Суть интеллектуального этапа состоит в том, чтобы объединить исторические моменты с составными элементами здорового образа жизни и тем самым сформировать интерес молодого поколения к правильному образу жизни. В этап включаются вопросы, основанные на здоровом образе жизни выдающихся личностей разных стран совместно с практическим применением физических упражнений. После этапа команды проводят такую игру в своих образовательных организациях.</p> <p>3. Ориентирование в городской среде. Этап основан на умении использования географической карты с предварительным определением загаданного учреждения здравоохранения. Команды добираются до учреждений без использования электронной и транспортной техники.</p> <p>4. Спортивная игра. Команды соревнуются на свежем воздухе в русских народных играх, относящихся к определённому времени года.</p>

7.	Результаты внедрения практики <i>(социально-экономический эффект)</i>	<p>Практика показала, что за счет организации досуговой деятельности наблюдается снижение роста подростковой преступности, повышается социальная стабильность, т.к. создаются условия более полного включения подростков группы социального риска в социально - экономическую, правовую и культурную жизнь общества. Уровень преступности среди несовершеннолетних в 2022 году снизился на 32% по сравнению с 2021 годом. С каждым годом увеличивается охват молодежи, принимающей участие в программе. Все больше образовательных учреждений разных систем образования заинтересованы в том, чтобы их учащиеся принимали активное участие в спортивных и оздоровительных мероприятиях. Следует отметить, что популяризация здорового образа жизни среди молодежи играет немаловажное значение в социально – экономическом развитии региона, поскольку основной составляющей в структуре экономически активного населения в ближайшие годы будет именно молодое поколение.</p>
8.	Перспективы реализации практики	<p>В перспективе реализации проекта предполагается дальнейшее увеличение количества участников программы с добавлением новых этапов или усовершенствованием уже имеющихся. Возможна также адаптация программы под участие в ней детей-инвалидов. А также, опыт проведения мероприятий по популяризации здорового образа жизни среди молодежи города Томска может стать примером для реализации подобных программ в других регионах страны.</p>

« 25 » 12 2022 г.

М.П.

подпись



Лисицын Александр
Владимирович

/ФИО/